

مرکز آموزشی درمانی کودکان
نمونه سوالات مربوط به بهداشت محیط

۱ - روش صحیح دفع پسماندهای نوک تیز و برنده کدام است؟

- الف (دفع در مخازن زرد رنگ موجود در بخش
ب (دفع در مخازن آبی رنگ موجود در بخش
ج (دفع در سفتی باکس
د (الف و ج صحیح است

۲ - برای جمع آوری صحیح پسماندهای عفونی در بخش بهتر است آنرا در؟

- الف (سفتی باکس جمع آوری نمود
ب (در مخازن زرد رنگ دارای کیسه زباله زرد دفع نمود
ج (در مخازن آبی رنگ دارای کیسه زباله مشکی دفع نمود
د (نوع مخزن زباله فرقی ندارد بهتر است به محض تولید دفع گردد

۳ - علت تفکیک پسماندهای عفونی و غیر عفونی چیست؟

- الف (برای اینکه پسماندهای عفونی قبل از دفع نهایی بایستی بی خطر گردند
ب (برای کاهش حجم پسماند عفونی تا حد امکان که در امحای آن به دستگاه فشار وارد نگردد
ج (احتیاط لازم در جمع آوری و انتقال پسماندهای عفونی به جایگاه زباله توسط خدمات
د (هر سه مورد صحیح می باشد

۴ - روش صحیح دفع پسماندهای معمولی یا شبه خانگی کدام است؟

- الف (دفع آنها در مخازن آبی دارای کیسه زباله مشکی
ب (دفع آنها در مخازن زرد دارای کیسه زباله زرد
ج (دفع در باکس های کاغذی که در بخش موجود است
د (دفع در سفتی باکس

۵ - پسماندهای عفونی کدام است؟

- الف (پسماندهای بیماران عفونی بستری شده (مانند پانسمان های زخم های جراحی یا عفونی)
ب (کشت ها و مواد نگهداری شده حاوی عوامل بیماری زای ناشی از کار آزمایشگاه
ج (پسماندهای ناشی از عملهای جراحی و کالبد شکافی اجساد مبتلا به بیماری های عفونی
د (هر سه مورد

۶ - زمان مناسب برای تخلیه مخازن زباله در بخش کدام است؟

- الف (وقتی مخازن تا نصف پر شده باشد
ب (وقتی مخازن تا انتها پر شده باشد
ج (وقتی ۳/۴ مخازن پر شده باشد
د (بهتر است در هر شیفت یک بار تخلیه گردد

۷ - باکس های کاغذی زرد رنگ موجود در بخشها و واحدها برای جمع آوری می باشد؟

- الف (زباله های خانگی یا معمولی
ب (زباله های خشک
ج (فقط برای جمع آوری کاغذهای باطله عاری از آلودگی میکروبی
د (زباله های عفونی

۸ - داروهای تاریخ گذشته و داروهای سایتوتوکسیک مثل داروهای شیمی درمانی جز کدام نوع پسماندها هستند؟

- الف (پسماندهای عادی (شبه خانگی)
ب (پسماند عفونی
ج (پسماند تیز و برنده
د (پسماند شیمیایی

۹ - مخازن زباله موجود در بخشها در چه مواقعی حتماً شسته و ضد عفونی گردند؟

- الف (زمانی که کیسه زباله نشت داشته باشد
ب (زمانی که کیفیت بودن ظرف قابل مشاهده باشد
ج (در صورت عدم وقوع موارد الف و ب حداقل هر ماه یکبار شسته و ضد عفونی گردد
د (هر سه مورد

۱۰ - در هنگام جمع آوری و حمل و نقل زباله ها توسط کادر خدمات رعایت چه نکاتی الزامی است؟

- الف (از فشردن کیسه های زباله جهت کاهش حجم اکیدا خودداری شود.
ب (پس از جمع آوری زباله ها به وسیله ترالی به جایگاه موقت حمل و درب ترالی حتماً بسته باشد.

ج) از ریختن زباله یا شیرابه آن در هنگام حمل زباله خودداری شود
د) هر سه مورد

11- نظافت دیوارها و سقف اتاقهای بستری بیماران در صورت عدم وجود آلودگی قابل رویت و گرد و خاک و لکه هر چند وقت یکبار الزامی است؟

الف) هر هفته یک بار بایستی انجام گیرد
ب) هر ماه یک بار بایستی انجام گیرد
ج) هر شش ماه یک بار بایستی انجام گیرد
د) این فاصله بطور معمول نباید از 12 تا 24 ماه جهت بخش های معمولی و از 6 ماه برای اتاقهای عمل تجاوز نماید
12- بهداشت محیط یعنی؟

الف) کنترل عواملی از محیط زندگی که به نحوی در رفاه و سلامت بدنی روانی و اجتماعی انسان تأثیر دارند یا خواهند داشت.
ب) توازن و تطابق که باید میان انسان و محیط زیست او وجود داشته باشد تا موجبات بهزیستی جسمی روانی و اجتماعی برای او فراهم شود
ج) هیچ کدام
د) الف و ب

13- دیدگاههای بهداشت محیط شامل:

الف) شرایط بهداشتی ساختمان ب) نظافت محیط ج) سلامت کارکنان د) هر سه مورد
14- حداقل عرض و طول پله ها و حداکثر ارتفاع پله در بیمارستان بایستی به چه اندازه باشد؟

الف) حداقل عرض و طول پله ها به ترتیب 40 سانتیمتر، 100 سانتیمتر و حداکثر ارتفاع پله ها 20 سانتیمتر باشد.
ب) حداقل عرض و طول پله ها به ترتیب 30 سانتیمتر، 120 سانتیمتر و حداکثر ارتفاع پله ها 18 سانتیمتر باشد.
ج) حداقل عرض و طول پله ها به ترتیب 30 سانتیمتر، 90 سانتیمتر و حداکثر ارتفاع پله ها 22 سانتیمتر باشد.
د) حداقل عرض و طول پله ها به ترتیب 50 سانتیمتر، 140 سانتیمتر و حداکثر ارتفاع پله ها 18 سانتیمتر باشد.

15- در صورتی که مقدار زیاد خون یا مایعات آلوده به خون در محیط ریخته شده (بیشتر از 30 سی سی) رعایت کدام نکات ضروری است؟

الف) پارچه یکبار مصرف روی آن پهن نمود و موضع را پوشاند.
ب) روی آن محلول هیپوکلریت سدیم با رقت 5 درصد ریخت و حداقل 10 دقیقه صبر کرد
ج) بادستمال یک بار مصرف آن را جمع کرد با آب و دترجنت محل را پاک و تمیز نمود.
د) هر سه مورد

16- در تفکیک و جداسازی تی مورد استفاده در بخش ها رنگ تی ها را به شکل زیر انتخاب می کنیم؟

الف) اتاق بیماران زرد رنگ - اتاق ایزوله سفید رنگ - ایستگاه پرستاری آبی رنگ
ب) اتاق بیماران سفید رنگ - اتاق ایزوله زرد رنگ - ایستگاه پرستاری آبی رنگ
ج) اتاق بیماران آبی رنگ - اتاق ایزوله زرد رنگ - ایستگاه پرستاری سفید رنگ
د) اتاق بیماران آبی رنگ - اتاق ایزوله سفید رنگ - ایستگاه پرستاری زرد رنگ

17- در چیدمان وسایل در انبار بخشها رعایت کدام موارد الزامی است؟

الف) اجسام سنگین بر روی طبقات پایین قرار داده شود
ب) از چیدن وسایل تا نزدیک لامپ موجود در انبار ممانعت به عمل آید
ج) از گذاشتن کارتن در انبار خودداری گردد
د) هر سه مورد

18- کدام عبارت صحیح است؟

الف) کف تمام اتاقهای بستری بایستی با ماده گندزدای قوی روزانه گندزدایی گردد
ب) برای کنترل عفونت های بیمارستانی گندزدایی کف تمام اتاق های الزامی است

ج) تحقیقات نشان میدهند که ضد عفونی کردن کف اتاق‌ها مزیتی به نظافت به وسیله آب و پاک کننده‌ها به طور منظم نداشته و تاثیر خاصی بر روی عفونت‌های بیمارستانی ندارد
د) هر سه مورد

۱۹- علت تفکیک رنگ تی‌های مورد استفاده در بخشها عبارت است از:

الف) به دلیل اجتناب از انتقال و سرایت آلودگی‌های محیطی
ج) الف و ب صحیح است
ب) یک رنگ شدن تی‌ها در بخش
د) هیچکدام

۲۰- برای جلوگیری از انتشار آلودگی توسط تی‌نخی در بخش بایستی:

الف) بعد از هر بار استفاده از آن شسته شود
ج) تی‌ها هر ۱۵ روز یک بار باید تعویض گردند
ب) تی‌ها باید همیشه بعد از شستشو آویزان باشند تا خشک گردند
د) هر سه مورد

۲۱- کدام عبارت صحیح است؟

الف) نظافت یخچالها در بخش باید بصورت هفتگی انجام گیرد
ج) پارچه مورد استفاده جهت نظافت یخچال باید از وسایل نظافت سایر قسمتها مجزا باشد
ب) از گذاشتن پلاستیک سیاه داخل یخچال خودداری گردد
د) هر سه مورد

۲۲- نکات بهداشتی که کادر خدمات باید به آن توجه نمایند؟

الف) لباس‌های کار بایستی در بیمارستان شسته و نگهداری شده و از بردن آنها به منزل اکیداً خودداری گردد.
ب) برای تمیز کردن استیشن، اتاق بیماران، یخچال پرسنل، و کلیه نقاط کثیف و تمیز از دستمالهای جداگانه استفاده شود
ج) از دست زدن به نقاط تمیز مثل تلفن، استیشن، داخل یخچالها و.... با دستکش یا دست‌آلوده اکیداً خودداری گردد
د) هر سه مورد

۲۳- مهمترین شاخص آلودگی آب آشامیدنی کدام است؟

الف) باکتریها
ج) E.coli
ب) قارچ‌ها
د) کلبسیلا

۲۴- هدف از تصفیه آب کدام است؟

الف) جدا کردن مواد شناور معلق در آب
ج) بر طرف کردن رنگ - بو و طعم نامطبوع
ب) عاری کردن آب از عوامل بیماریزا
د) هر سه مورد

۲۵- کدام عبارت صحیح است؟

الف) زماری که به آب کلر اضافه میشود باید با وسیله ای اب را بهم زد تا بخوبی مخلوط شود و برای استفاده از آب باید حداقل ۳۰ دقیقه صبر کرد.
ب) زماری که به آب کلر اضافه میشود باید با وسیله ای اب را بهم زد تا بخوبی مخلوط شود و برای استفاده از آب باید حداقل ۵ دقیقه صبر کرد.
ج) زماری که به آب کلر اضافه میشود باید با وسیله ای اب را بهم زد تا بخوبی مخلوط شود و برای استفاده از آب باید حداقل ۱۰ دقیقه صبر کرد.
د) زماری که به آب کلر اضافه میشود باید با وسیله ای اب را بهم زد تا بخوبی مخلوط شود و برای استفاده از آب باید حداقل ۱۵ دقیقه صبر کرد.

۲۶- چند درصد فاضلاب را آب تشکیل می‌دهد؟

الف) ۹۹٪
ج) ۹۹/۵٪
ب) ۹۸٪
د) ۹۹/۹٪

۲۷- در مورد جمع آوری و تفکیک ملحفه و البسه در بخشها چه نکاتی بایستی رعایت گردد؟

الف) اگر ملحفه‌ها به خون و سایر مایعات بدن آلوده باشد بایستی از وسایل حفاظتی مثل دستکش و ماسک استفاده شود.
ب) در هنگام جمع آوری البسه باید آرامش کامل داشت و از شتابزدگی اجتناب نمود.
ج) ملحفه‌های آلوده شده با خون و یا سایر مایعات بدن بایستی در کیسه‌های پلاستیکی زرد رنگ قرار داده شود.
د) هر سه مورد

۲۸- جمع آوری خرده‌های نان و مواد غذایی در آشپزخانه و آبدارخانه‌ها کدام روش مبارزه با حشرات است؟

الف) مبارزه شیمیایی
ج) بهسازی محیط
ب) مبارزه مکانیکی و محیطی
د) هر سه مورد

۲۹- در مبارزه شیمیایی با سوسکهها، سمپاشی کدام قسمت‌های بیمارستان لازم است؟

الف) داخل قفسه‌ها (ب) چاههای فاضلاب (ج) زیر ظرفشویی و اجاق‌های خوراک‌پزی (د) هر سه مورد

۳۰- در مبارزه با موش کدام روش برای بیمارستان مناسب نمی‌باشد؟

الف) بیولوژیکی (ب) مکانیکی (ج) شیمیایی (د) فیزیکی

۳۱- مسائل ایمنی که در آشپزخانه بیمارستان بایستی رعایت گردد؟

الف) کپسول اطفاء حریق و کنترل شارژ - وجود دتکتور مناسب گاز و دود (ب) جعبه کمک‌های اولیه با لوازم و وسایل لازم و کافی موجود باشد (ج) تابلو هشدار دهنده استعمال دخانیات ممنوع در محل و در معرض دید نصب گردد (د) هر سه مورد

۳۲- بهترین محل تفکیک پسماندها در بیمارستان کجاست؟

الف) جایگاه موقت زباله (ب) در محل تولید (ج) در حین انتقال (د) در حین جمع‌آوری

۳۳- شرایط بهداشتی بخش عفونی طبق آیین‌نامه تاسیس بیمارستانها عبارت است از؟

الف) بخش عفونی باید کاملاً از سایر بخش‌ها مجزا باشد (ب) تهویه این بخش باید کاملاً مجزا از سیستم تهویه عمومی بیمارستان بوده و براساس ضوابط بهداشتی باشد. (ج) رختکن کارکنان باید مجزا از رختکن عمومی بوده و در داخل بخش پیش‌بینی شود. (د) هر سه مورد

۳۴- طبق آیین‌نامه تاسیس بیمارستانها ارتفاع حفاظ مناسب برای پله‌ها و بالکن‌ها چقدر باید باشد؟

الف) حداقل ۶۰ سانتیمتر (ب) حداقل ۷۵ سانتیمتر (ج) حداقل یک متر (د) حداکثر ۷۵ سانتیمتر

۳۵- طبق آیین‌نامه تاسیس بیمارستانها رطوبت نسبی هوا در اتاق‌های عمل چقدر باید باشد؟

الف) ۲۵-۳۵٪ (ب) ۴۵-۵۰٪ (ج) ۲۰-۳۰٪ (د) ۵۰-۶۰٪

۳۶- طبق آیین‌نامه تاسیس بیمارستانها دمای هوا در اتاق‌های عمل چقدر باید باشد؟

الف) ۲۰-۱۸ درجه سانتیگراد (ب) ۲۰-۲۴ درجه سانتیگراد (ج) ۲۰-۳۰ درجه سانتیگراد (د) ۳۰-۳۲ درجه سانتیگراد

۳۷- شرایط بهداشتی بخش‌ها براساس آیین‌نامه تاسیس بیمارستانها شامل چه مواردی است؟

الف) کلیه پنجره‌های باز شو اتاق بایستی مجهز به توری سیمی ضد زنگ باشد. (ب) کلیه پنجره‌های مشرف به خیابان‌های پرسروصدا باید دارای شیشه دو جداره باشد (ج) میزان نور طبیعی و مصنوعی در اتاق‌های بستری بیمار باید مناسب باشد. (د) هر سه مورد

۳۸- کدامیک جز شرایط بهداشتی آشپزخانه بیمارستان است؟

الف) حداقل ارتفاع سقف در محل پخت ۴ متر باشد (ب) وضعیت روشنایی و نور آشپزخانه مناسب باشد. (ج) مجهز بودن پنجره‌ها به توری فلزی سالم (د) هر سه مورد

۳۹- نکات بهداشتی در سردخانه مواد غذایی کدام است؟

الف) دارای شیب مناسب به سمت بیرون و قابل شستشو باشد. (ب) پالت‌ها با فاصله ۲۰cm از کف جهت سهولت نظافت نصب شود. (ج) ورود و خروج مواد غذایی به داخل سردخانه به صورت چرخشی باشد. (د) هر سه مورد

۴۰- رعایت چه نکاتی برای کارکنان آشپزخانه بیمارستان ضروری است؟

الف) کارت تندرستی برای کلیه پرسنل آشپزخانه

ب) کارکنان می بایست، ملبس به روپوش، کلاه، دستکش، ماسک، چکمه و یا دمپایی سفید رنگ در حین کار باشند

ج) ناخن ها، موی سر و محاسن پرسنل کوتاه و تمیز می باشد.

د) هر سه مورد